

DOSSIER INFORMATIVO MASTOPEXIA (LEVANTAMIENTO DE LOS SENOS)

INSTRUCCIONES

Este es un documento de consentimiento informado que ha sido preparado para ayudar a su Cirujano Plástico a informarle sobre la cirugía de Mastopexia, sus riesgos y los tratamientos alternativos. Es importante que lea esta información de forma cuidadosa y completa. Por favor, *ponga su firma al final de cada página*, indicando de esta forma que la ha leído, y posteriormente firme el consentimiento para la cirugía propuesta por su Cirujano.

INTRODUCCIÓN

El levantamiento de las mamas o Mastopexia es una cirugía que se realiza para levantar y dar nueva forma a los senos caídos. Los factores como el embarazo, el amamantamiento, cambios de peso corporal, el envejecimiento y la gravedad producen cambios en la apariencia en los senos de una mujer. Conforme la piel pierde elasticidad, por lo general los senos también pierden su forma y comienzan a caer. El levantamiento de las mamas o mastopexia es una cirugía plástica que se utiliza para levantar y dar nueva forma a los senos caídos. Esta operación también puede reducir el tamaño de la areola que es la piel más oscura que rodea al pezón. Si sus senos son pequeños o han perdido volumen después del embarazo, los implantes de siliconas y una mastopexia pueden incrementar tanto la firmeza como el tamaño. Los mejores candidatos para la mastopexia son mujeres saludables y emocionalmente estables quienes tienen expectativas realistas sobre lo que este tipo de cirugía puede lograr. Se pueden levantar senos de cualquier tamaño, pero es probable que los resultados no duren tanto tiempo en mujeres con senos grandes y pesados. La mastopexia deja cicatrices permanentes y notables en las mamas. Hay una variedad de técnicas quirúrgicas diferentes utilizadas para dar nueva forma y para levantar los senos de la mujer.

TRATAMIENTOS ALTERNATIVOS

La Mastopexia es una cirugía electiva. El tratamiento alternativo sería no someterse a la operación o usar ropa interior con soporte para levantar los senos caídos. Si las mamas son grandes y caídas, se puede considerar una reducción de las mamas. Hay riesgos y complicaciones potenciales asociados con las formas quirúrgicas alternas de tratamiento.

RIESGOS DE LA CIRUGÍA DE MASTOPEXIA

Cada cirugía implica cierto riesgo y es importante que usted entienda los riesgos específicos que implica la cirugía de Mastopexia. La decisión que un individuo toma de someterse a una cirugía se basa en comparar los riesgos con los beneficios potenciales. Aunque la gran mayoría de los pacientes no experimentan las siguientes complicaciones, usted debe hablar de cada una de ellas con su Cirujano Plástico y cerciorarse de entender los riesgos, complicaciones y consecuencias de esta cirugía

- **Hemorragia:** Es posible aunque poco usual, experimentar un episodio de hemorragia o sangrado durante o después de la cirugía. En caso de sangrado postoperatorio es probable que necesite un tratamiento de urgencia para drenar la sangre acumulada (hematoma). No tome ninguna aspirina ni

medicamento antiinflamatorio diez días antes de la cirugía, ya que esto puede incrementar el riesgo de hemorragia.

- **Infección:** La infección es poco usual después de este tipo de cirugía. En caso de ocurrir se puede tratar con antibióticos o someterse a cirugía adicional.
- **Cambio en la sensibilidad del pezón y la piel:** Puede experimentar un cambio en la sensibilidad de los pezones y la piel de su seno. En ocasiones se puede presentar la pérdida de sensibilidad después de una mastopexia en uno o ambos pezones.
- **Implantes de Seno:** Los riesgos asociados con el uso potencial de implantes de seno están cubiertos en una forma de consentimiento por separado.
- **Cicatrización de la piel:** Toda cirugía implica cicatrices, algunas más visibles que otras. A pesar de que se espera una buena cicatrización después de una operación puede haber anomalías en la piel y en los tejidos subcutáneos. Es probable que estas cicatrices no sean muy atractivas y que tengan un color diferente al tono de la piel que se encuentra a su alrededor. Es posible que queden marcas de las suturas que se emplearon en la cirugía. En algunos casos se necesitará cirugía correctiva o tratamiento.
- **Firmeza:** Puede ocurrir una dureza excesiva del seno después de la cirugía debido a la cicatrización interna o la que se formará alrededor de un implante si se usa. Esto no se puede predecir. Podrá necesitar tratamiento adicional incluyendo cirugía.
- **Resultados no satisfactorios:** Existe la posibilidad de un resultado no satisfactorio después de una mastopexia. Es posible que se decepcione con el resultado de la cirugía.
- **Lenta cicatrización:** Puede haber dehiscencia de la herida o cicatrización lenta. Algunas zonas de la piel del seno o de la región del pezón pueden no cicatrizar normalmente y tardar mucho en cerrar. El tejido de estas áreas puede perderse por lo que requieren cambios frecuentes de curaciones o cirugía adicional para extraer el tejido que no cicatrizó.
- **Necrosis:** Puede ocurrir necrosis de la areola y/o el pezón. Las personas fumadoras tienen un riesgo mayor de pérdida de piel y complicaciones en la cicatrización de la herida.
- **Asimetría:** La asimetría de las mamas ocurre naturalmente en la mayoría de las mujeres. Puede haber diferencias en la forma, tamaño y simetría del seno y del pezón después de la cirugía. Será necesario practicar cirugía adicional para corregir la asimetría después de una mastopexia.
- **Reacciones alérgicas:** En algunos casos se han reportado reacciones alérgicas a la cinta adhesiva, material de sutura o preparaciones tópicas. Pueden ocurrir reacciones sistémicas más severas a medicamentos que se usan durante la cirugía y a las medicinas recetadas. Estas reacciones pueden requerir tratamiento adicional.
- **Enfermedad de las Mamas:** Las enfermedades o el cáncer de mama puede ocurrir independientemente de la Mastopexia. Se recomienda que las mujeres se autoexaminen periódicamente, se tomen mamografías de acuerdo con los consejos de la American Cancer Society y buscar ayuda profesional en caso que se detecte una tumoración.
- **Embarazos Futuros y lactancia:** No se sabe de ninguna interferencia de la mastopexia con el embarazo o lactancia. Si está planeando embarazarse, es

probable que la piel de sus mamas se estire y malogre el resultado de la mastopexia.

NECESIDAD DE CIRUGÍA ADICIONAL

Hay muchas condiciones variables además del riesgo y complicaciones de la cirugía que pueden influir en un resultado a largo plazo de la cirugía de la Mastopexia. Aunque los riesgos y complicaciones ocurren con muy poca frecuencia. Puede haber otras complicaciones además de las mencionadas anteriormente pero son todavía menos comunes. Si hay complicaciones podrán ser necesarios otros tratamientos o cirugía adicional. La práctica de la medicina y cirugía NO son una ciencia exacta. Aunque se esperan buenos resultados, no hay garantía expresa ni implícita sobre los resultados que se puedan obtener.

RESPONSABILIDAD LEGAL

Los documentos de consentimiento informado se emplean para comunicar información acerca del tratamiento quirúrgico propuesto para una enfermedad o condición determinada, así como para mostrar los riesgos y formas alternativas de tratamiento. El proceso de consentimiento informado pretende definir los principios para dar a conocer los riesgos. Generalmente satisfará las necesidades de la mayoría de los pacientes en la mayoría de las circunstancias.

Sin embargo, no debe considerarse que los documentos de consentimiento informado incluyan todos los aspectos sobre otros métodos de tratamiento o riesgos posibles. Su Cirujano Plástico puede proporcionarle información adicional o diferente, basada en todos los hechos de su caso particular y en el estado del conocimiento médico. Los documentos del consentimiento a la operación no tienen la intención de definir ni de servir como un estándar de cuidado médico. Los estándares de cuidado médico se determinan a base de todos los factores implicados en un caso individual y están sujetos a cambios conforme avancen los conocimientos científicos y la tecnología y según evolucionen los patrones de la práctica médica.

ANTES QUE FIRME EL CONSENTIMIENTO DE LA PAGINA SIGUIENTE ES IMPORTANTE QUE LEA CUIDADOSAMENTE LA INFORMACIÓN ANTERIOR Y HAYAN SIDO RESPONDIDAS SUS PREGUNTAS.