

DOSSIER INFORMATIVO LIPOASPIRACIÓN

INSTRUCCIONES

Este es un documento de consentimiento informado que ha sido preparado para ayudar a su Cirujano Plástico a informarle sobre la cirugía de *Lipoaspiración*, sus riesgos y los tratamientos alternativos. Es importante que lea esta información de forma cuidadosa y completa. Por favor, *ponga su firma al final de cada página*, indicando de esta forma que la ha leído, y posteriormente firme el consentimiento para la cirugía propuesta por su Cirujano.

INTRODUCCIÓN

La Lipoaspiración es una técnica quirúrgica que se utiliza para extraer depósitos no deseados de grasa de áreas específicas en el cuerpo, incluyendo la cara y cuello, parte superior de los brazos, tronco, abdomen, glúteos, caderas, muslos, rodillas, pantorrillas y tobillos. Esto no es un sustituto para la reducción de peso, sino un método que tiene el propósito de extraer depósitos localizados de tejido graso en lugares que no responden a la dieta o ejercicio. Se puede realizar la Lipoaspiración como una operación primaria para dar contorno al cuerpo o se puede combinar con otras técnicas quirúrgicas tales como un estiramiento de la piel facial, la abdominoplastia u operaciones de estiramiento de la piel de muslos para tensar la piel flácida y apoyar las estructuras. Los mejores candidatos para la Lipoaspiración son aquellos individuos con peso relativamente normal y quienes tienen grasa en exceso en áreas particulares del cuerpo. El tener una piel firme y elástica resultará en un mejor contorno final después de la Lipoaspiración. Si la piel que cuelga no adquiere nueva forma a los nuevos contornos podrá requerir técnicas quirúrgicas adicionales para extraer y estirar la piel en exceso. Las irregularidades de contorno en el cuerpo debido a estructuras que no sean de grasa no pueden mejorarse con esta técnica. La Lipoaspiración por sí misma no mejorará áreas de la piel ondulada conocida como "celulitis". La Lipoaspiración se realiza usando un instrumento quirúrgico metálico, tubular, hueco, conocido como cánula, éstas son insertadas en unas pequeñas incisiones de la piel para realizar el drenaje de la grasa de la zona. La cánula está unida a una fuente de succión, la cual provee la fuerza necesaria para retirar el tejido graso. La Lipoaspiración se puede realizar tanto con anestesia local como general. La técnica de Lipoaspiración implica la infiltración de un fluido que contiene una anestesia local diluida y epinefrina a las áreas de depósitos grasos. La técnica puede reducir la incomodidad en el momento de la cirugía, así como reducir señales de contusión o "moretones" que aparecen después de la operación. Se deben usar prendas de soporte y curaciones para controlar la inflamación y promover la cicatrización.

TRATAMIENTOS ALTERNATIVOS

Los regímenes o dietas y el ejercicio siempre son beneficiosos en la reducción general de grasa corporal excesiva. Con ciertos pacientes, la extracción directa de piel en exceso y tejido graso puede ser necesaria además de realizar la Lipoaspiración. Hay riesgos y complicaciones potenciales asociados con las formas alternas de tratamiento que implican la cirugía.

RIESGOS DE LA LIPOASPIRACIÓN

Cada cirugía implica cierto riesgo y es importante que usted entienda los riesgos específicos que implica la cirugía de Lipoaspiración. La decisión que un individuo toma de someterse a una cirugía se basa en comparar los riesgos con los beneficios potenciales. Aunque la gran mayoría de los pacientes no experimentan las siguientes complicaciones, usted debe hablar de cada una de ellas con su Cirujano Plástico y cerciorarse de entender los riesgos, complicaciones y consecuencias de la cirugía de Lipoaspiración.

- **Selección del Paciente:** Es probable que los individuos con un mal tono de piel, problemas médicos, obesidad o expectativas poco realistas no sean buenos candidatos para la Lipoaspiración.
- **Hemorragia:** Es posible, aunque poco usual, que se presente un episodio de hemorragia durante o después de la cirugía. Si se presenta hemorragia postoperatoria, se requerirá de un tratamiento de urgencia para drenar la sangre o de una transfusión de sangre. *No tome ninguna aspirina o medicamento antiinflamatorio durante diez días antes de la cirugía, ya que esto puede contribuir a que el riesgo de problema de hemorragia sea mayor.*
- **Infección:** Es muy raro que se presente una infección después de este tipo de cirugía. En caso de que haya una infección, podrá ser necesario tratamiento adicional con el uso de antibióticos o cirugía adicional.
- **Cicatrización:** Aunque se espera buena cicatrización después de una cirugía, se pueden dar cicatrices anormales de la piel y los tejidos subcutáneos. Las cicatrices pueden ser poco atractivas y de diferente color que la piel que las rodea. Es posible que las cicatrices puedan limitar el movimiento y la función. Podrán requerirse tratamientos adicionales para tratar la cicatrización anómala después de la cirugía.
- **Cambio en la sensibilidad de la piel:** Puede ocurrir una reducción temporal en la sensibilidad de la piel después de una Lipoaspiración. Esto termina generalmente al pasar cierto período de tiempo. La disminución (o pérdida total) de sensibilidad en la piel ocurre con muy rara frecuencia.
- **Decoloración e inflamación de la piel:** La decoloración e inflamación de la piel ocurre normalmente después de una Lipoaspiración. En raras situaciones, la inflamación y decoloración de la piel podrán persistir por largos períodos de tiempo. Es raro que se dé una decoloración permanente de la piel.
- **Irregularidades del contorno de la piel:** Pueden ocurrir irregularidades y depresiones del contorno de la piel después de una Lipoaspiración. Pueden ocurrir arrugas palpables y visibles en la piel. Pueden ser necesarios tratamientos adicionales incluyendo la cirugía para tratar el contorno de la piel después de una Lipoaspiración.
- **Asimetría:** Es probable que no sea posible lograr una apariencia simétrica del cuerpo con la cirugía de Lipoaspiración. Hay factores como el tono de piel, prominencias óseas y tono del músculo que pueden contribuir a una asimetría normal en los rasgos del cuerpo.
- **Seroma:** Las acumulaciones de fluido ocurren con poca frecuencia en áreas donde se ha hecho la Lipoaspiración. Podrán ser necesarios tratamientos adicionales o cirugía para drenar las acumulaciones de fluido.
- **Efectos a largo plazo:** Pueden ocurrir alteraciones subsecuentes en el contorno del cuerpo como resultado del envejecimiento, pérdida o ganancia

de peso, embarazo u otras circunstancias no relacionadas con la Lipoaspiración.

- **Otros:** Es probable que se decepcione con los resultados de la cirugía. Con poca frecuencia, es necesario realizar cirugía adicional para mejorar sus resultados.
- **Reacciones alérgicas:** En raros casos, se han reportado alergias locales a la cinta adhesiva, material de sutura o preparaciones tópicas. Las reacciones sistémicas, que son más serias, pueden resultar debido a los fármacos utilizados durante la cirugía y las medicinas recetadas. Las reacciones alérgicas pueden requerir tratamiento adicional.

NECESIDAD DE CIRUGÍA ADICIONAL

Hay muchas condiciones variables además del riesgo y complicaciones de la cirugía que pueden influir en un resultado a largo plazo de la cirugía del Lipoaspiración. Aunque los riesgos y complicaciones ocurren con muy poca frecuencia. Puede haber otras complicaciones además de las mencionadas anteriormente, pero son todavía menos comunes. Si hay complicaciones podrán ser necesarios otros tratamientos o cirugía adicional. La práctica de la medicina y cirugía NO son una ciencia exacta. Aunque se esperan buenos resultados, no hay garantía expresa ni implícita sobre los resultados que se puedan obtener.

RESPONSABILIDAD LEGAL

Los documentos de consentimiento informado se emplean para comunicar información acerca del tratamiento quirúrgico propuesto para una enfermedad o condición determinada, así como para mostrar los riesgos y formas alternativas de tratamiento.

El proceso de consentimiento informado pretende definir los principios para dar a conocer los riesgos. Generalmente satisfará las necesidades de la mayoría de los pacientes en la mayoría de las circunstancias.

Sin embargo, no debe considerarse que los documentos de consentimiento informado incluyan todos los aspectos sobre otros métodos de tratamiento o riesgos posibles. Su Cirujano Plástico puede proporcionarle información adicional o diferente, basada en todos los hechos de su caso particular y en el estado del conocimiento médico.

Los documentos del consentimiento a la operación no tienen la intención de definir ni de servir como un estándar de cuidado médico. Los estándares de cuidado médico se determinan a base de todos los factores implicados en un caso individual y están sujetos a cambios conforme avancen los conocimientos científicos y la tecnología y según evolucionen los patrones de la práctica médica.

ANTES QUE FIRME EL CONSENTIMIENTO DE LA PAGINA SIGUIENTE ES IMPORTANTE QUE LEA CUIDADOSAMENTE LA INFORMACIÓN ANTERIOR Y HAYAN SIDO RESPONDIDAS SUS PREGUNTAS.