

DOSSIER INFORMATIVO

LIFTING FACIAL (ESTIRAMIENTO DE LA PIEL FACIAL)

INSTRUCCIONES

Este es un documento de consentimiento informado que ha sido preparado para ayudar a su Cirujano Plástico a informarle sobre la cirugía de Lifting Facial, sus riesgos y los tratamientos alternativos. Es importante que lea esta información de forma cuidadosa y completa. Por favor, *ponga su firma al final de cada página*, indicando de esta forma que la ha leído, y posteriormente firme el consentimiento para la cirugía propuesta por su Cirujano.

INTRODUCCIÓN

El proceso de estiramiento de piel y músculos faciales, o lifting facial, es una operación quirúrgica que se utiliza para mejorar las señales visibles del envejecimiento en la cara y cuello. Al envejecer, la piel y músculos de la región de la cara comienzan a perder tono. La cirugía de estiramiento de piel facial no puede detener el proceso de envejecimiento. Puede mejorar la mayoría de las señales visibles del envejecimiento estirando las estructuras subcutáneas, volviendo a adherir la piel de la cara y del cuello, así como extraer áreas selectas de tejido graso. Un estiramiento de la piel y músculos faciales puede hacerse sólo o al mismo tiempo que otros procedimientos, tales como un lifting de la frente, lipoaspiración, cirugía de los párpados o cirugía nasal. La cirugía del estiramiento de la piel y músculos faciales es individual para cada paciente. Los mejores candidatos para cirugía de estiramiento facial tienen una línea del cuello que ha comenzado a caer, una piel facial que tiene aún elasticidad y cuya estructura ósea está bien definida.

TRATAMIENTOS ALTERNATIVOS

La forma de tratamiento alternativo consistiría en no tratar la flacidez de la región facial y cuello con una cirugía de estiramiento de la piel facial (Lifting). Se puede intentar el mejoramiento de la estructura de la piel, arrugas y depósitos adiposos por medio de otros tratamientos o cirugía tales como una exfoliación, hilos tensores y tratamiento con láser. Hay riesgos y complicaciones potenciales asociados a las formas alternativas de tratamiento.

RIESGOS DE LA CIRUGÍA DEL LIFTING FACIAL

Cada cirugía implica cierto riesgo y es importante que usted entienda los riesgos específicos que implica la cirugía de Lifting Facial. La decisión que un individuo toma de someterse a una cirugía se basa en comparar los riesgos con los beneficios potenciales. Aunque la gran mayoría de los pacientes no experimentan las siguientes complicaciones, usted debe hablar de cada una de ellas con su Cirujano Plástico y cerciorarse de entender los riesgos, complicaciones y consecuencias de esta cirugía

- **Hemorragia:** Es posible, aunque poco usual, experimentar un episodio de hemorragia durante o después de la cirugía. En caso de que ocurra hemorragia postoperatoria, podrá ser necesario un tratamiento de urgencia para drenar la sangre acumulada en la zona operada. No tome ninguna aspirina ni medicamento antiinflamatorio por diez días antes de la cirugía, ya que esto puede incrementar el riesgo de hemorragia. La hipertensión (alta

presión) que no está bajo buen control médico puede causar hemorragia durante o después de la cirugía. Las acumulaciones de sangre bajo la piel podrán retardar la recuperación y resultar en tejido cicatricial.

- **Infección:** La infección es poco usual después de esta cirugía. Si ocurre una infección, serán necesarios tratamientos adicionales con el uso de antibióticos o cirugía.
- **Cicatrización:** Aunque se espera buena cicatrización después de una cirugía, se pueden dar cicatrices anormales de la piel y los tejidos subcutáneos. Las cicatrices pueden ser poco atractivas y de diferente color que la piel que las rodea. Es posible que queden marcas visibles debido a las suturas. Podrán ser necesarios tratamientos adicionales para tratar la cicatrización.
- **Daño a las estructuras subcutáneas:** Es probable dañar las estructuras subcutáneas tales como los vasos sanguíneos, músculos y particularmente nervios durante el curso de la cirugía. El potencial de que esto ocurra varía según el tipo de operación de estiramiento de la piel facial que se esté realizando. El daño a las estructuras subcutáneas puede ser temporal o permanente.
- **Asimetría:** La cara humana es normalmente asimétrica. El estiramiento facial puede resultar en variación entre un lado y el otro de la cara.
- **Daño al nervio:** Podrán lesionarse los nervios motores y sensitivos durante una operación de estiramiento facial. El estiramiento de la piel facial puede acarrear debilidad o la pérdida de movimiento faciales. Los daños al nervio podrán ocasionar pérdida temporal o permanente de movimientos y de sensibilidad en la cara. Tales daños pueden mejorar al pasar el tiempo. Los daños a los nervios sensitivos de las regiones de la cara, cuello y oído pueden ocasionar entumecimiento temporal o permanente raras veces. Es muy raro que se dé una cicatrización dolorosa del nervio.
- **Traumas de la piel/cáncer de piel:** El estiramiento facial es una operación quirúrgica que estira la piel y estructuras subcutáneas de la cara. Los trastornos de piel y cáncer de piel pueden ocurrir independientemente de realizar una cirugía de estiramiento facial.
- **Resultado insatisfactorio:** Es posible lograr un mal resultado con la cirugía de estiramiento facial (Lifting). Este resultado incluiría tales complicaciones como deformidades inaceptables y visibles, pérdida de movimiento facial, alteración en la herida y pérdida de sensibilidad. Con muy poca frecuencia, es necesario realizar cirugía adicional para mejorar los resultados.
- **Reacciones alérgicas:** En raros casos, se han reportado alergias locales a la cinta adhesiva, material de sutura o preparaciones tópicas. Las reacciones sistémicas, que son más serias, pueden resultar debido a los fármacos utilizados durante la cirugía y las medicinas recetadas. Las reacciones alérgicas pueden requerir tratamiento adicional.
- **Pérdida de cabello:** Puede haber pérdida de cabello en áreas de la cara en donde la piel se haya estirado durante la cirugía. Esto no es predecible.
- **Recuperación lenta:** Es posible que haya una alteración en la herida o una lenta recuperación de la herida. Es probable que ciertas áreas de la cara no se recuperen normalmente o que tomen mucho tiempo para recuperarse. Hay áreas de la piel que pueden perderse. En este caso podrán requerirse

frecuentes cambios de curación o más cirugía para retirar el tejido que no se haya recuperado. Las personas que fuman tienen un mayor riesgo de pérdida de la piel y complicaciones en la recuperación de la herida.

- **Efectos a largo plazo:** El envejecimiento, la pérdida o ganancia de peso, exposición al sol u otras circunstancias no relacionadas con la cirugía de estiramiento facial pueden alterar la apariencia de la cara. Para mantener los resultados de la operación de estiramiento de la piel facial podrá ser necesario realizar otra cirugía u otros tratamientos.

NECESIDAD DE CIRUGÍA ADICIONAL

Hay muchas condiciones variables además del riesgo y complicaciones de la cirugía que pueden influir en un resultado a largo plazo de la cirugía del Lifting Facial. Aunque los riesgos y complicaciones ocurren con muy poca frecuencia. Puede haber otras complicaciones además de las mencionadas anteriormente, pero son todavía menos comunes. Si hay complicaciones podrán ser necesarios otros tratamientos o cirugía adicional. La práctica de la medicina y cirugía NO son una ciencia exacta. Aunque se esperan buenos resultados, no hay garantía expresa ni implícita sobre los resultados que se puedan obtener.

RESPONSABILIDAD LEGAL

Los documentos de consentimiento informado se emplean para comunicar información acerca del tratamiento quirúrgico propuesto para una enfermedad o condición determinada, así como para mostrar los riesgos y formas alternativas de tratamiento.

El proceso de consentimiento informado pretende definir los principios para dar a conocer los riesgos. Generalmente satisfará las necesidades de la mayoría de los pacientes en la mayoría de las circunstancias.

Sin embargo, no debe considerarse que los documentos de consentimiento informado incluyan todos los aspectos sobre otros métodos de tratamiento o riesgos posibles. Su Cirujano Plástico puede proporcionarle información adicional o diferente, basada en todos los hechos de su caso particular y en el estado del conocimiento médico.

Los documentos del consentimiento a la operación no tienen la intención de definir ni de servir como un estándar de cuidado médico. Los estándares de cuidado médico se determinan a base de todos los factores implicados en un caso individual y están sujetos a cambios conforme avancen los conocimientos científicos y la tecnología y según evolucionen los patrones de la práctica médica.

ANTES QUE FIRME EL CONSENTIMIENTO DE LA PAGINA SIGUIENTE ES IMPORTANTE QUE LEA CUIDADOSAMENTE LA INFORMACIÓN ANTERIOR Y HAYAN SIDO RESPONDIDAS SUS PREGUNTAS.