

DOSSIER INFORMATIVO BRAQUIOPLASTIA (LIFTING DE BRAZOS)

INSTRUCCIONES

Este es un documento de consentimiento informado que ha sido preparado para ayudar a su Cirujano Plástico a informarle sobre la cirugía de **braquioplastia**, sus riesgos y los tratamientos alternativos. Es importante que lea esta información de forma cuidadosa y completa. Por favor, *ponga su firma al final de cada página*, indicando de esta forma que la ha leído, y posteriormente firme el consentimiento para la cirugía propuesta por su Cirujano.

INFORMACION GENERAL

La braquioplastia (lifting de brazos) es un procedimiento quirúrgico destinado a retirar el exceso de piel y tejido adiposo de la parte superior del brazo y parte de la axila dejando una cicatriz en dicha zona. La braquioplastia no es un tratamiento quirúrgico para el sobrepeso. Se recomienda a aquellos individuos obesos que deseen perder peso que pospongan cualquier forma de procedimiento quirúrgico de estética corporal hasta alcanzar un peso estable. Existen diferentes técnicas de cirugía plástica para realizar la braquioplastia. La braquioplastia puede combinarse con otros procedimientos quirúrgicos de estética corporal, entre ellos, la lipectomía asistida por succión, u otros procedimientos electivos.

TRATAMIENTOS ALTERNATIVOS

La braquioplastia es un procedimiento quirúrgico electivo. Entre otras formas de manejo se incluye el no tratar con cirugía las áreas afectadas por el exceso de piel y los depósitos adiposos. La cirugía de liposucción puede ser una alternativa quirúrgica a la braquioplastia si la persona tiene un peso normal, buen tono muscular y depósitos adiposos localizados. Seguir una dieta y realizar ejercicio físico puede ser beneficioso para la reducción general del exceso de grasa corporal. Las formas alternativas de tratamiento quirúrgico también se asocian a riesgos y potenciales complicaciones.

RIESGOS DE LA BRAQUIOPLASTIA

Todo procedimiento quirúrgico abarca determinados riesgos, y es importante que usted los comprenda, así como las posibles complicaciones asociadas. Además, todo procedimiento tiene sus limitaciones. La elección individual sobre someterse o no a un procedimiento quirúrgico se basa en la comparación de los riesgos y los potenciales beneficios del procedimiento. Aunque la mayoría de los pacientes no experimentan estas complicaciones, es recomendable que las analice junto con su cirujano plástico, a fin de asegurarse de que comprende todas las posibles consecuencias de la braquioplastia.

- **Cambio en la sensibilidad:** Es común experimentar una disminución (o pérdida) de la sensibilidad cutánea en las áreas sometidas a cirugía (parte superior del brazo, axilas). No es frecuente experimentar cambios permanentes en la sensibilidad de las manos y los antebrazos luego de la braquioplastia, pero es posible
- **Decoloración/inflamación de la piel:** Luego de la braquioplastia suele haber formación de moretones e inflamación. La piel cercana al lugar de la cirugía puede parecer más clara o más oscura que la piel circundante. Aunque es

poco común, la inflamación (incluso la de los antebrazos y las manos) y la decoloración de la piel puede persistir por largos períodos de tiempo.

- **Sensación de rigidez:** Luego de realizado el lifting de la piel de los brazos, puede haber una sensación de rigidez en el brazo y/o en la piel de las axilas.
- **Dolor:** Usted experimentará dolor luego de la cirugía. El dolor puede ser de intensidad y duración diversas, y persistirá luego de la cirugía de braquioplastia. El dolor crónico se puede presentar muy rara vez producto de nervios atrapados en el tejido cicatricial (neuromas) o bien por la disminución de la movilidad de la piel con cicatrices.
- **Retraso en el proceso de cicatrización:** Es posible que se produzcan alteraciones en la herida o que se retrase el proceso de cicatrización. Algunas zonas de la piel pueden presentar necrosis o desprenderse. Esto puede requerir cambios frecuentes de vendaje o cirugía adicional con el fin de retirar el tejido que no ha sanado. Es posible que los individuos que padecen riego sanguíneo disminuido al tejido producto de cirugías previas o tratamientos de radiación se enfrenten a un mayor riesgo de retraso en el proceso de cicatrización de la herida y resultado quirúrgico desfavorable. Los fumadores se enfrentan a un mayor riesgo de pérdida cutánea y complicaciones en el proceso de cicatrización de la herida.
- **Cicatrices:** Todas las cirugías dejan cicatrices, algunas más visibles que otras. Aunque se estima que luego de un procedimiento quirúrgico se logre una buena cicatrización de la herida, esta cirugía resultará en cicatrices prominentes y alargadas que serán permanentes. Es posible que se presente una cicatrización anormal en la piel y los tejidos más profundos.
- **Seromas (acumulación de líquido):** Aunque no es frecuente, luego de una cirugía o trauma o de realizar ejercicio vigoroso, puede acumularse fluido entre la piel y los tejidos subyacentes. Si esto ocurre, puede ser necesario realizar procedimientos adicionales de drenaje de fluidos.
- **Uso de drenajes:** Durante la cirugía, puede que el médico considere necesario colocar uno o más drenajes. Un drenaje es un pequeño tubo que drena fluido del área en que se está realizando la operación. Se le darán instrucciones sobre cómo manejar su drenaje.
- **Reaflojamiento de la piel:** Casi todos los pacientes a los que se les ha practicado este procedimiento notarán un reaflojamiento de la piel con el tiempo. Esto se debe a la respuesta corporal inherente al estiramiento. Los pacientes que han perdidos grandes cantidades de peso son más propensos a experimentar este fenómeno. No importa la firmeza que alcance la piel en el momento de la cirugía, en algún momento volverá a aflojarse. El grado de aflojamiento depende de cada persona.
- **Asimetría:** Es posible que luego de la cirugía la apariencia corporal no sea simétrica. Factores como el tono de la piel, los depósitos adiposos, la prominencia esquelética y el tono muscular pueden contribuir a la asimetría normal en los rasgos corporales. La mayoría de los pacientes presentan diferencias entre el lado derecho e izquierdo de sus cuerpos antes de practicarse cualquier procedimiento quirúrgico. Es posible que se necesiten cirugías adicionales para reducir la asimetría.
- **Inflamación persistente (linfedema):** Luego de la cirugía puede presentarse inflamación persistente.

NECESIDAD DE CIRUGIA ADICIONAL

Si ocurren complicaciones, puede ser necesaria nueva cirugía u otros tratamientos. La práctica de la Medicina y la Cirugía no es una ciencia exacta, y aunque se esperan buenos resultados, no hay garantía explícita o implícita sobre los resultados que pueden obtenerse.

RESPONSABILIDAD LEGAL

Los documentos de consentimiento informado se emplean para comunicar información acerca del tratamiento quirúrgico propuesto para una enfermedad o condición determinada, así como para mostrar los riesgos y formas alternativas de tratamiento. El proceso de consentimiento informado pretende definir los principios para dar a conocer los riesgos. Generalmente satisfará las necesidades de la mayoría de los pacientes en la mayoría de las circunstancias.

Sin embargo, no debe considerarse que los documentos de consentimiento informado incluyan todos los aspectos sobre otros métodos de tratamiento o riesgos posibles. Su Cirujano Plástico puede proporcionarle información adicional o diferente, basada en todos los hechos de su caso particular y en el estado del conocimiento médico. Los documentos del consentimiento a la operación no tienen la intención de definir ni de servir como un estándar de cuidado médico. Los estándares de cuidado médico se determinan a base de todos los factores implicados en un caso individual y están sujetos a cambios conforme avancen los conocimientos científicos y la tecnología y según evolucionen los patrones de la práctica médica.

ANTES QUE FIRME EL CONSENTIMIENTO DE LA PAGINA SIGUIENTE ES IMPORTANTE QUE LEA CUIDADOSAMENTE LA INFORMACIÓN ANTERIOR Y HAYAN SIDO RESPONDIDAS SUS PREGUNTAS.