

DOSSIER INFORMATIVO

BLEFAROPLASTIA (CIRUGÍA PLÁSTICA DE LOS PÁRPADOS)

INSTRUCCIONES

Este es un documento de consentimiento informado que ha sido preparado para ayudar a su Cirujano Plástico a informarle sobre la cirugía de **Blefaroplastia**, sus riesgos y los tratamientos alternativos. Es importante que lea esta información de forma cuidadosa y completa. Por favor, *ponga su firma al final de cada página*, indicando de esta forma que la ha leído, y posteriormente firme el consentimiento para la cirugía propuesta por su Cirujano.

INTRODUCCIÓN

La Blefaroplastia es una cirugía que se realiza para extraer el exceso de piel, músculo y grasa de los párpados superiores y/o inferiores. La Blefaroplastia puede mejorar la piel flácida y la formación de bolsas en los párpados. Puede ayudar a mejorar la visión en pacientes de edad avanzada que tengan exceso de piel en los párpados superiores. Aunque puede agregar un pliegue en el párpado superior en personas de origen asiático, no borrará la evidencia de los rasgos raciales o étnicos. La Blefaroplastia no retira las llamadas “patas de gallo” ni otras arrugas. Tampoco elimina las ojeras ni las cejas caídas. Se pueden realizar procedimientos asociados para solucionar estos defectos.

La cirugía de Blefaroplastia se adapta según el paciente, dependiendo de sus necesidades particulares. Se puede realizar sola, abarcando las regiones del párpado superior, inferior o ambas. También puede combinarse con otras operaciones del rostro, ceja o nariz. La cirugía del párpado no puede detener el proceso de envejecimiento. Sin embargo, puede disminuir la apariencia de la piel flácida y la formación de bolsas en esa zona.

TRATAMIENTOS ALTERNATIVOS

Las formas alternativas de manejo incluyen el NO tratar la flaccidez ni formación de bolsas de la piel en los párpados por medio de una cirugía. El mejoramiento de la flaccidez en la piel, depósitos de tejido graso y arrugas en la piel se pueden lograr por medio de otros tratamientos u otras formas de cirugía tales como un Lifting de Cejas cuando esto sea lo indicado. Podrán ser necesarias otras formas de cirugía del párpado en caso de que existan trastornos que afecten la función del párpado como la ptosis (párpados caídos) debido a problemas musculares o separación entre el párpado y el globo ocular (ectropión). Las pequeñas arrugas de la piel se pueden mejorar por medio de exfoliantes químicos (peeling), láser u otros tratamientos de la piel. Hay riesgos y complicaciones asociados a esas formas alternativas del tratamiento.

RIESGOS DE LA CIRUGÍA PLÁSTICA DE LOS PÁRPADOS

Cada cirugía implica cierto riesgo y es importante que usted entienda los riesgos específicos que implica la cirugía de Blefaroplastia. La decisión que un individuo toma de someterse a una cirugía se basa en comparar los riesgos con los beneficios. Aunque la gran mayoría de los pacientes no experimentan las siguientes complicaciones, usted debe hablar de cada una de ellas con su Cirujano Plástico y

cerciorarse de entender los riesgos, complicaciones y consecuencias de esta cirugía.

- **Hemorragia:** Es posible, aunque poco usual, que se presente un episodio de sangrado durante o después de la cirugía. El sangrado puede ocurrir debajo de la piel o internamente alrededor de la esfera del ojo. Si se presenta sangrado postoperatorio se requerirá de un nuevo tratamiento de urgencia o cirugía. **NO TOME ASPIRINA** ni medicamentos antiinflamatorios durante **15 (quince) días** antes de la cirugía ya que esto puede contribuir a aumentar el riesgo de problema de hemorragia. La **Hipertensión Arterial** (presión alta) que no esté bajo buen control médico puede causar hemorragia durante o después de la cirugía, por lo que si toma alguna medicación recetada por su cardiólogo no la abandonará el día de la cirugía ni en el postoperatorio.
- **Infección:** Es muy raro que se dé una infección después de una cirugía de los párpados. En caso de que ésta se presente podrá ser necesario tratamiento adicional incluyendo el uso de antibióticos.
- **Cicatrización:** Aunque se espera una buena cicatrización después de una cirugía, pueden producirse cicatrices anormales entre el párpado y los tejidos subcutáneos. Las cicatrices pueden ser poco atractivas o de diferente color a la piel que la rodea. Existe la posibilidad de marcas visibles en el párpado o pequeños quistes de la piel debido a la sutura. Podrán ser necesarios tratamientos adicionales para tratar la cicatrización.
- **Daño a estructuras más profundas:** Es poco probable dañar las estructuras subcutáneas tales como los nervios, vasos sanguíneos y músculos del ojo durante el curso de la cirugía.
- **Problemas de falta de humedad en los ojos:** Hay trastornos permanentes que pueden disminuir la producción de lágrimas después de una Blefaroplastia (ojo seco). La ocurrencia es rara e impredecible. A los individuos quienes normalmente tienen ojos secos se les puede sugerir que tengan precaución especial al considerar la cirugía.
- **Asimetría:** El cuerpo humano, y en especial la región de la cara son normalmente asimétricos. Puede haber una variación entre un lado y el otro que recién se haga aparente después de la cirugía de Blefaroplastia.
- **Trastornos de la piel y Cáncer:** La Blefaroplastia es una cirugía que se realiza para estirar la piel flácida y las estructuras subcutáneas del párpado. Los trastornos de la piel y el cáncer en la misma zona pueden ocurrir independientemente a la realización de una cirugía en el párpado.
- **Ectropión:** La retracción del párpado inferior separándose del ojo es una complicación rara. Se podrá requerir una cirugía para corregir esta condición.
- **Problemas de exposición corneal:** Ciertos pacientes experimentan dificultades al cerrar sus párpados después de la cirugía y pueden ocurrir problemas en la córnea debido a que éstos se secan. En caso de que ocurra esta rara complicación podrán ser necesarios tratamientos o cirugías adicionales.
- **Resultado insatisfactorio:** Existe la posibilidad de un resultado insatisfactorio en la cirugía de los párpados. Eso provocaría que quede decepcionado con los resultados de la cirugía. En este caso puede ser necesario realizar una cirugía adicional para mejorar los resultados.

- **Reacciones Alérgicas:** En raros casos se han reportado alergias locales a la cinta, material de suturas o preparaciones tópicas. Las reacciones sistémicas, que son más serias, pueden deberse a los fármacos utilizados durante la cirugía y las medicinas recetadas. Las reacciones alérgicas pueden requerir tratamiento adicional.
- **Pérdida de Pestañas:** Pueden ocurrir pérdida de pestañas en el área del párpado inferior de donde se eleva la piel durante la cirugía. No es predecible que esto ocurra.
- **Efectos a largo plazo:** Pueden ocurrir alteraciones subsecuentes en la apariencia del párpado como resultado del envejecimiento, de ganar o perder peso, exposición al sol u otras circunstancias no relacionadas con la cirugía. La cirugía de Blefaroplastia no detiene el proceso de envejecimiento ni produce un estiramiento permanente de la región del párpado por lo que podrán ser necesarias futuras cirugías para mantener los resultados de una Blefaroplastia.

NECESIDAD DE CIRUGÍA ADICIONAL

Hay muchas condiciones variables además del riesgo y complicaciones de la cirugía que pueden influir en un resultado a largo plazo de la cirugía del párpado. Aunque los riesgos y complicaciones ocurren con muy poca frecuencia. Puede haber otras complicaciones además de las mencionadas anteriormente, pero son todavía menos comunes. Si hay complicaciones podrán ser necesarios otros tratamientos o cirugía adicional. La práctica de la medicina y cirugía NO son una ciencia exacta. Aunque se esperan buenos resultados, no hay garantía expresa ni implícita sobre los resultados que se puedan obtener.

RESPONSABILIDAD LEGAL

Los documentos de consentimiento informado se emplean para comunicar información acerca del tratamiento quirúrgico propuesto para una enfermedad o condición determinada, así como para mostrar los riesgos y formas alternativas de tratamiento. El proceso de consentimiento informado pretende definir los principios para dar a conocer los riesgos. Generalmente satisfará las necesidades de la mayoría de los pacientes en la mayoría de las circunstancias.

Sin embargo, no debe considerarse que los documentos de consentimiento informado incluyan todos los aspectos sobre otros métodos de tratamiento o riesgos posibles. Su Cirujano Plástico puede proporcionarle información adicional o diferente, basada en todos los hechos de su caso particular y en el estado del conocimiento médico.

Los documentos del consentimiento a la operación no tienen la intención de definir ni de servir como un estándar de cuidado médico. Los estándares de cuidado médico se determinan a base de todos los factores implicados en un caso individual y están sujetos a cambios conforme avancen los conocimientos científicos y la tecnología y según evolucionen los patrones de la práctica médica.

ANTES QUE FIRME EL CONSENTIMIENTO DE LA PAGINA SIGUIENTE ES IMPORTANTE QUE LEA CUIDADOSAMENTE LA INFORMACIÓN ANTERIOR Y HAYAN SIDO RESPONDIDAS SUS PREGUNTAS