

DOSSIER INFORMATIVO ABDOMINOPLASTIA

INSTRUCCIONES

Este es un documento de consentimiento informado que ha sido preparado para ayudar a su Cirujano Plástico a informarle sobre la cirugía de **Abdominoplastia**, sus riesgos y los tratamientos alternativos. Es importante que lea esta información de forma cuidadosa y completa. Por favor, *ponga su firma al final de cada página*, indicando de esta forma que la ha leído, y posteriormente firme el consentimiento para la cirugía propuesta por su Cirujano.

INTRODUCCIÓN

La Abdominoplastia es una operación quirúrgica que se realiza para extirpar el exceso de piel y tejido graso del abdomen medio e inferior y para afirmar los músculos de la pared abdominal. La Abdominoplastia no es un tratamiento quirúrgico para personas con exceso de peso. El individuo obeso que desee perder peso deberá posponer todo tipo de formas de cirugía orientadas a moldear el contorno del cuerpo hasta que sean capaces de mantener su peso.

Hay una variedad de técnicas que los cirujanos plásticos utilizan para realizar una Abdominoplastia. Esta cirugía puede combinarse con otros tipos de cirugía para la configuración del cuerpo incluyendo la *lipoaspiración*, llevada a cabo también al mismo tiempo que otras cirugías electivas.

TRATAMIENTOS ALTERNATIVOS

Las formas alternativas del manejo de esta condición consistirían en no tratar las áreas de piel flácida y depósitos de grasa. La *lipoaspiración* puede ser una alternativa quirúrgica a la abdominoplastia si hay buen tono de la piel y depósitos de grasa abdominales localizados cuando el individuo es de peso normal. Los regímenes de dieta y ejercicio pueden ser beneficiosos en la reducción general de grasa excesiva. Hay riesgos y complicaciones potenciales asociados con las formas alternativas de tratamiento que implican la cirugía.

RIESGOS DE LA CIRUGÍA DE ABDOMINOPLASTIA

Cada cirugía implica cierto riesgo y es importante que usted entienda los riesgos específicos que implica la *Abdominoplastia*. La decisión que un individuo toma de someterse a una cirugía se basa en comparar los riesgos con los beneficios potenciales. Aunque la gran mayoría de los pacientes no experimentan las siguientes complicaciones, usted debe hablar de cada una de ellas con su Cirujano Plástico y cerciorarse de entender los riesgos, complicaciones y consecuencias de esta cirugía

- **Hemorragia:** Es posible, aunque no es lo usual, experimentar un episodio de hemorragia durante o después de la cirugía. Si ocurre una hemorragia postoperatoria, podrá ser necesario un tratamiento urgente para drenar la sangre acumulada (hematoma) o hacer una transfusión de sangre. *No tome ninguna aspirina ni medicamentos antiinflamatorios por diez días antes de la cirugía, ya que éstos pueden incrementar el riesgo de la hemorragia.*

- **Infección:** La infección es poco usual después de este tipo de cirugía. Si ocurre una infección, serán necesarios tratamientos incluyendo el uso de antibióticos o cirugía adicional.
- **Cambio en la sensibilidad de la piel:** Es probable que no se recupere completamente la sensibilidad de la piel en el área abdominal inferior después de una *abdominoplastia*.
- **Irregularidades en el contorno de la piel:** Pueden ocurrir irregularidades y depresiones en el contorno de la piel después de una *abdominoplastia*.
- **Cicatrización de la piel:** Es poco común que haya una cicatrización excesiva. En raros casos, podrán resultar cicatrices anormales. Las cicatrices pueden ser poco atractivas y de diferente color a la piel que les rodea. Podrán ser necesarios tratamientos adicionales, incluyendo la cirugía para tratar la cicatrización anómala.
- **Asimetría:** Es probable que no resulte una apariencia del cuerpo simétrica después de una *abdominoplastia*. Factores tales como tono de la piel, depósitos de grasa, prominencia de huesos y tono muscular pueden contribuir a una asimetría normal de las características del cuerpo.
- **Recuperación lenta:** Es posible que haya una alteración a la herida o una recuperación lenta de la misma. Es probable que ciertas áreas del abdomen no se recuperen normalmente y puedan tomar mucho tiempo en recuperarse. Ciertas áreas de la piel pueden perderse. Esto puede requerir cambios frecuentes de curación y más cirugía para retirar el tejido que no se haya recuperado. Las personas que fuman tienen un mayor riesgo de pérdida de la piel y de complicaciones en la recuperación de la herida.
- **Seroma:** Las acumulaciones de fluido ocurren con poca frecuencia entre la piel y la pared abdominal. En caso de que ocurra este problema, se podrán requerir procedimientos adicionales para drenar el fluido.
- **Ombigo:** Pueden ocurrir un posicionamiento anormal, cicatrización, apariencia inaceptable o pérdida del ombligo.
- **Efectos a largo plazo:** Pueden ocurrir alteraciones subsecuentes en el contorno del cuerpo como resultado del proceso de envejecimiento, pérdida o ganancia de peso, embarazo u otras circunstancias no relacionadas con la *abdominoplastia*.
- **Dolor:** Puede ocurrir dolor crónico muy infrecuentemente debido a los nervios que pueden quedar atrapados en el tejido cicatricial después de la *abdominoplastia*.
- **Otros:** Es probable que se decepcione con los resultados de la cirugía. Con poca frecuencia, es necesario realizar cirugía adicional para mejorar sus resultados.
- **Reacciones alérgicas:** En raros casos, se han reportado alergias locales a la cinta adhesiva, material de sutura o preparaciones tópicas. Las reacciones sistémicas, que son más serias, pueden resultar debido a los fármacos utilizados durante la cirugía y las medicinas recetadas. Las reacciones alérgicas pueden requerir tratamiento adicional.

NECESIDAD DE CIRUGÍA ADICIONAL

Hay muchas condiciones variables además del riesgo y complicaciones de la cirugía que pueden influir en un resultado a largo plazo de la cirugía de la *Abdominoplastia*. Aunque los riesgos y complicaciones ocurren con muy poca frecuencia. Puede

haber otras complicaciones además de las mencionadas anteriormente, pero son todavía menos comunes. Si hay complicaciones podrán ser necesarios otros tratamientos o cirugía adicional. La práctica de la medicina y cirugía *NO son una ciencia exacta*. Aunque se esperan buenos resultados, no hay garantía expresa ni implícita sobre los resultados que se puedan obtener.

RESPONSABILIDAD LEGAL

Los documentos de consentimiento informado se emplean para comunicar información acerca del tratamiento quirúrgico propuesto para una enfermedad o condición determinada, así como para mostrar los riesgos y formas alternativas de tratamiento.

El proceso de consentimiento informado pretende definir los principios para dar a conocer los riesgos. Generalmente satisfará las necesidades de la mayoría de los pacientes en la mayoría de las circunstancias.

Sin embargo, no debe considerarse que los documentos de consentimiento informado incluyan todos los aspectos sobre otros métodos de tratamiento o riesgos posibles. Su Cirujano Plástico puede proporcionarle información adicional o diferente, basada en todos los hechos de su caso particular y en el estado del conocimiento médico.

Los documentos del consentimiento a la operación no tienen la intención de definir ni de servir como un estándar de cuidado médico. Los estándares de cuidado médico se determinan a base de todos los factores implicados en un caso individual y están sujetos a cambios conforme avancen los conocimientos científicos y la tecnología y según evolucionen los patrones de la práctica médica.

ANTES QUE FIRME EL CONSENTIMIENTO DE LA PAGINA SIGUIENTE ES IMPORTANTE QUE LEA CUIDADOSAMENTE LA INFORMACIÓN ANTERIOR Y HAYAN SIDO RESPONDIDAS SUS PREGUNTAS.